

Postas/ mailas eller faxas till

Plats för
porto

Medicinskt Kursforum
Kräftriket 23 A
114 19 Stockholm

Massageterapi, undersökningsmetodik och mjukdelsbehandling

"Massagetherapy, diagnosis and treatment of soft and connective tissue, in depth studies."

Nedre extremiteten 2-3 oktober



Under 2 kursdagar repeterar och fördjupar vi dina kunskaper inom diagnos och behandling av bröstrygg, ländrygg och bäcken. Vi arbetar problembaserat med patientfall och grupparbeten. Allt för att du ska få en helhetsbild på hur du arbetar med patienten i fokus.

Kursen börjar med kanske det viktigaste området, smärtfysiologi som kommer att vara en del av samtliga utbildningar i denna serie. Ämnet smärta leds av en av våra främsta lärare, **Cecilia Norrbrink**, leg sjukgymnast och Med Dr. Hon är tillsammans med bl a Thomas Lundeberg medförfattare till den nyutkomna boken: *Om Smärta- ett fysiologiskt perspektiv*, Studentlitteratur 2010, ISBN 9789144056616. Boken är ett utmärkt komplement till föreläsningen och kan rekommenderas som referenslitteratur. Pris på Bokus: 328 kr plus frakt.

Därefter tar våra duktiga **manuellterapeuter: naprapater / kiropraktorer / sjukgymnaster/ läkare och massageterapeuter** över. Tillsammans gör vi en grundlig anatomisk resumé av området och tipsar dig att repetera i förväg ur din anatomibok. Vi går därefter igenom undersökningsmetodik med funktionstester vilket ska leda oss till en diagnos / funktionsdiagnos innan behandlingen kan planeras, genomföras och utvärderas. Stor vikt läggs vid din förmåga att använda rätt differentialdiagnostisk kunskap när du testar området kring ryggen med dess leder, diskar, neurologiska skador kontra symtom från mjukdelar. Du ska kunna förstå indikationer och kontraindikationer för mjukdelsbehandling av området och planera dina åtgärder efter de fynd som testerna gett. Behandling sker med stretch, triggerpunkter och olika kombinationsbehandlingar samt framtagning av aktiva egenstretch- och egen träningsövningar. Kursen avslutas med grupparbeten som redovisas.

- 20-21 november
- 19-20 februari 2011
- 7-8 maj 2011

I utbildningsserien ingår även:

- Nacke/skuldra
- Övre extremitetens skador ur ett idrottsperspektiv
- Rehabilitering: planering, genomförande och utvärdering

Litterarum radices amaras, fructus dulces

Medicinskt Kursforum • Kräftriket 23 A • SE-114 19 Stockholm
Tel 08-28 44 14 • Fax 08-33 55 18 • info@massera.nu • www.massera.nu

Kursfakta:

Varje enskilt kursavsnitt kräver separat anmälan och de kan gås helt efter eget intresse. Du får en rabattcheck som delbetalning av kommande kursavsnitt och en möjlighet att föränmäla dig, vilket ger fördelar för dig som går flera kurser.

Kurstider:

Alla kurshelger, lördag och söndag, kl 9-16.

Kostnad:

Varje delkurs kostar **3 950 kr** inklusive moms och kursmaterial.

Antal yrkeshögskolepoäng

Kursen omfattar ännu **ej** yrkeshögskolepoäng, (men motsvarar omfattning 3 Yhp per delkurs och totalt 15 YHp).

Utbildningsnivå

Kursen ges som kompetenshöjande vidareutbildning.

Behörighet/Förkunskaper

Deltagaren skall lägst vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör.

Lärandemål

Kursen är en fördjupning av grundutbildningen till massör/massageterapeut enligt Branschrådet Svensk Massage anvisningar och regler. Kursen stärker massörens/massageterapeutens i sin yrkesroll och i sitt patientarbete samt ökar patientsäkerheten genom fördjupad kunskap i diagnostik och behandlingsplanering.

Lokaler

Undervisningen äger rum i Medicinskt Kursforums och Naprapathögskolans lokaler i Kräftriket i universitetsområdet med goda kommunikationer för dig som kort- eller långpendlar.

Vill du ha mer information kontakta oss eller prova SL:s hemsida på www.sl.se. P-platser med betalningsautomat finns vid skolan. Pris 45 kr/dag.

Förmånliga priser erbjuds du på Hotel Oden vid Odenplan på tel 08-457 97 00. Ange att du går kurs på Medicinskt Kursforum i samband med bokningen.

Luncher finns i flera restauranger/caféer i området på vardagar. OBS! under helgdagarna tar du med egen mat. Kylskåp, mikrovågsugnar finns på skolan

Ansökan

Gör du på ansökningsblanketten och postar, faxar eller mejlar till Medicinskt Kursforum.

Du får väl vårt nyhetsbrev? Om inte anmäl dig på vår hemsida.



*Hjärtligt välkommen
Johan Starre, rektor MKF*

Anmälningsblankett

Namn: _____ Ev företag: _____

Faktureringsadress _____

Postnummer _____ Postort _____

Personnummer _____ Tel nr bostad _____

Tel nr arbetet _____ Tel nr mobil _____

E-mailadress _____

Skolunderbyggnad

Massageterapeututbildning, skola och år _____

Certifierad massör. år _____

Andra medicinska utb _____

Annat _____

Jag anmäler mig härmed till kursen nedre extremiteten 8-9/5 2010

Jag önskar offert på lån via Wasa kredit till kursavgiften och omkostnader.

Mitt personnr: _____

Önskad återbetalningstid: Antal månader eller belopp: _____ Offerten skickas direkt hem till dig för påskrift innan lånet är klart.

Jag har noggrant läst igenom och tagit del av kursfakta och de regler och villkor gällande både utbildning och betalning.

Jag godtar härmed dessa regler.

_____ den _____ / _____ 2010

Underskrift