

NAPRAPAT



HÖGSKOLAN

NPH.SE



VÅR- & HÖSTTERMINEN 2010 · VÅRTERMINEN 2011

Massageterapeut

MEDICINSKT
KURSFORUM

WWW.MASSERA.NU

Innehåll

<i>Framtiden i dina händer</i>	s. 3
<i>Utbildningslokaler i Kräftriket</i>	s. 4
<i>Vad innebär begreppen massageterapeut och idrottsmassör?</i>	s. 5
<i>Våra utbildningar</i>	s. 6
<i>Massageterapeut: heltid</i>	s. 6
<i>Massageterapeut: deltid</i>	s. 7
<i>Idrottsmassör: heltid</i>	s. 7
<i>Ansökningsinformation</i>	s. 8
<i>Ansökningsformulär</i>	s. 10
<i>Ämnesbeskrivningar</i>	s. 11
<i>Våra studenter</i>	s. 12

Framtiden i dina händer

Massöryrket har utvecklats kraftigt under de senaste åren. Från en situation där egen klinik var enda möjligheten är idag majoriteten av landets massörer anställda eller underleverantörer med eget företag på exempelvis bemanningsföretag, spaanläggningar, gym eller friskvårdsföretag. När det gäller kliniker ser vi trenden att fler terapeuter med olika kompetens går samman i större och mer kompletta kliniker som därmed får en bredare målgrupp.



Våra utbildningar till massageterapeut och idrottsmassör ger dig bästa tänkbara förutsättningar inför en kommande yrkeskarriär. Vi har samlat den främsta kompetensen som finns i form av lärarkår, utbildningsmaterial, skolklinik och skola. Under hela din utbildningstid umgås du med naprapat- och massagestudenter i en fantastisk skolmiljö. Efter avslutad utbildning blir du diplomerad massageterapeut och har möjlighet att avlägga certifieringsprov via Branschrådet Svensk Massage för att bli certifierad massör. Våra utbildningar är ställda under statlig tillsyn

och momsbefriade. Våra heltidsutbildningar är dessutom studiemedelsberättigade.

Som massageterapeut arbetar du med problem som är mycket vanliga idag exempelvis muskelspänningar och mjukdelsbesvär. Allt fler företag anlitar massörer för att personalen ska må bra och prestera bättre. Även idrottsrörelsen är i stort behov av duktiga massörer och vi lägger därför stor vikt vid att ge dig goda kunskaper om behandling av idrottsskador.

För dig som vill fördjupa dig ytterligare inom idrott och friskvård finns vår unika idrottsmassörutbildning.

Johan Starre
LEG. NAPRAPAT, REKTOR



Utbildningslokaler i Kräftriket

Utbildningen bedrivs i Naprapathögskolans nya lokaler på Universitetsområdet Frescati i Stockholm. I det anrika Kräftriket vid Brumsviken kan du som student glädjas åt såväl närheten till staden som den omgivande naturen. Det natursköna området är beläget mellan Stockholms Universitets huvudcampus och Vasastan, nära till både gym och idrottslokaler i Frescati och restauranger och caféer runt Odenplan. Det är en inspirerande och stimulerande plats för studier.

De ståtliga tegelbyggnaderna är K-märkta och den omsorgsfulla och påkostade renoveringen av området har utförts med stor hänsyn till bevarandet av den vackra miljön.

Det är inte bara ett intressant och givande yrkesliv som ligger framför dig. Väljer du att studera hos oss kommer du även att få uppleva en berikande studietid. På skolan har vi den senaste tekniska utrustningen, en stor datasal och praktiksalar med utsikt över det praktfulla området. Alla utbildningslokaler är utrustade med dataprojektorer, högtalarsystem samt trådlöst nätverk. För självstudier och grupparbeten finns vårt bibliotek samt ett antal grupprum. På Naprapathögskolans klinik är varje behandlingsrum utrustat med ett system för webbaserad journalföring och tidsbokning.



Vad innebär begreppen massageterapeut, idrottsmassör och certifierad massör?

Massageterapeut

Historiskt har massagen tusenåriga anor från det gamla Kina. Begreppet Svensk Massage dök upp i slutet på 1800-talet som en egen typ av massage med klar fokus på det mekaniska i massagen kombinerat med aktiva och passiva gymnastiska rörelser för att förbygga ohälsa. För många människor är massage idag förknippat med avslappning, mjuk och följsam beröring eller en mekanisk bearbetning av trötta, stela och värkande muskler.

Massage är brett och består av många olika tekniker som anpassas efter terapeutens kunnande men framför allt av önskemålen från kund/patient. En duktig massör kan variera kraft, tempo, grepp och teknik för att hela tiden ge en så optimal behandling som möjlig. En massageterapeut arbetar även med träning och friskvård i form av att utarbeta träningsprogram för patienter utifrån deras förutsättningar.

Idrottsmassör

Skillnaden mellan en massageterapeut och en idrottsmassör ligger i syftet med massagen och vilka mål man har med varje enskild behandling. Idrottsmassören har en fördjupad kunskap om idrottens villkor på både elit- och breddnivå. Vidare har man bred kunskap om uppkomstmekanismer vid idrottskador, undersöknings- och behandlingsmetodik samt rehabilitering. Dessa kunskaper kompletteras med träningslära, fysiska testmetoder, idrottsmetodik och

kostens betydelse för prestation.

Utbildningen sker i samarbete mellan Medicinskt Kursforum och Bosön IFHS, en del av SISU Idrottsutbildarna.

Certifierad massör

Många människor går idag regelbundet och får massagebehandling. Det kan vara på jobbet, via idrottsföreningen, på en klinik, på gymmet eller på ett spa. Bland titlar och annonser kan det vara svårt att veta vad som är vad. Det finns bara en gemensam titel för massörer och den är varumärkesskyddad och kvalitetskontrollerad: "Av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör".



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Titeln ges till de massörer, som efter att blivit godkända och diplomerade vid en skola, genomgår standardiserade praktiska och teoretiska prov genom Branschrådet. Titeln är idag så vanlig att den anges i nästan alla offentliga upphandlingar och kravspecifikationer vid anställning.

Som certifierad massör kan du dessutom ansöka om medlemskap i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Ett yrkesförbund vars ca. 4 700 medlemmar årligen utför omkring 3,5 miljoner behandlingar. Läs mer på svenskmassage.se och kroppsterapeuterna.se.

Våra utbildningar

I takt med massöyrkets utveckling ställs allt högre krav på terapeutens kompetens. Det är därför viktigt att välja utbildning med omsorg. Genom att välja någon av våra utbildningar försäkras du dig om att få en högkvalitativ utbildning som mer än väl svarar mot de krav som ställs av såväl bransch som patienter.

Vår undervisning och vårt kursmaterial står under kontinuerlig utveckling och anpassas efter aktuell forskning. Under hela utbildningen varvas teori och praktik och du kommer redan efter någon månads studier att ta emot dina första egna patienter; en mycket viktig del i utbildningen.

Den kliniska praktiken ger dig en bred erfarenhet och en inblick i praktisk hygien, journalföring på dator samt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete. Den kommer dessutom att ge dig värdefull erfarenhet av hur en klinik ska drivas och samarbetet med naprapaterna kommer att ge dig åtskilliga bra kontakter för framtiden.

Utbildningen avslutas med praktiska och teoretiska slutprov.

Statlig tillsyn

Medicinskt Kursforums och Naprapathögskolans utbildningar till massageterapeut är ställda under statlig tillsyn av Skolverket enligt

förordningen (2000:521) om statligt stöd till kompletterande utbildningar. Det innebär att kurserna är momsbefriade.

Studiemedel

Heltidsutbildningen till massageterapeut och idrottsmassörutbildningen ger båda rätt till studiemedel via CSN.

Kurskoder CSN:	
Massageterapeututbildning, heltid:	56765
Idrottsmassörutbildning, heltid:	56768

Norska studenter kontakter Lånekassen för information om motsvarande utbildningslån.

Ring oss gärna för mer information eller prata med din studie- och yrkesvägledare.

Massageterapeut: HELTID

Medicinskt Kursforums utbildning är 20 veckor heltid, 480 klocktimmars lärarledd undervisning. Utbildningen är ställd under statlig tillsyn och är studiemedelsberättigad via CSN. Undervisningen genomförs vardagar kl. 9-16. Klinisk praktik genomförs kl. 9-17.

Kursplan

Ämne	Timmar
Anatomi	87
Massage i teori och praktik	165
Terapeutisk stretching	69
Fysiologi och sjukdomslära	30
Undersökningsteknik	45
Friskvård	12
Patientbemötande och etik	9
Hud och hygien	6
Starta och driva eget	18
ABC- Hjärt- och lungräddning	3
Specialarbete	21
Prov och utvärderingar	15

Totalt ca 480 timmars lärarledd undervisning plus egen instuderings- och projektarbeten på 30 timmar. Totalt ca 580 timmar.

Kursstart:

Vårterminen 2010	
Inskrivning och kursstart:	18 januari kl 9.30–12.30
Påsklov:	29/3-2/4
Kursavslutning:	4/6

Höstterminen 2010	
Inskrivning och kursstart:	16 augusti kl 9.30–12.30
Höstlov:	1-5/11
Kursavslutning:	14/1

Vårterminen 2011	
Inskrivning och kursstart:	17 januari kl 9.30–12.30
Påsklov:	18-22/4
Kursavslutning:	1/6

Massageterapeut: DELTID

För dig som vill kombinera studierna med arbete kan vi erbjuda Naprapathögskolans utbildning till massageterapeut på deltid, 420 klocktimmars undervisning under ett läsår. Utbildningen inleds i början av augusti med en av två intensivperioder där du läser kl. 9-16. Du kommer även läsa sexton veckoslut, fredag kl. 17-21, lördag och söndag kl. 9-16. Klinisk praktik genomförs under 11 dagar kl. 12-17.

Kursplan

Ämne	Timmar
Anatomi	36*
Ytanatomi	36
ABC/HLR-utbildning	3
Ergonomi	9
Etik och patientbemötande	21
Fysiologi	12*
Företag och omvärld	24*
Hygien och hälsa	9
Massage	192*
Projektarbete	30*
Sjukdomslära	48*
Stretching	48*
Träning och friskvård	24
Undersökningsmetodik, anamnes och journalföring	48*
Examinationer och delprov	30

Totalt ca 420 timmars lärarledd undervisning, i ämnen markerade med * ingår projektarbeten med ca 150 timmar. **Totalt ca 570 timmar.**

Kursstart:

Läsåret 2010-2011	
Inskrivning och kursstart:	9 augusti kl 09.00
Intensivperiod 1:	9-13/8, 16-20/8
Veckoslut ht 2010: 8 st.	3-5/9, 17-19/9, 1-3/10, 15-17/10, 5-7/11, 19-21/11, 3-5/12 samt 17-19/12
Intensivperiod 2:	3-7/1 och 10-14/1
Veckoslut vt 2011: 8 st.	4-6/2, 18-20/2, 4-6/3, 18-20/3, 1-3/4, 6-8/5, 27-29/5 samt 17-19/6
Klinikperiod:	15/1, 7-10/6, 13-17/6
Kursavslutning:	19/6

Idrottsmassör: HELTID

Utbildningen sker i samarbete mellan Medicinskt Kursforum och Bosöns IFHS. Den är ställd under statlig tillsyn och ger rätt till studiemedel via CSN. Utbildningen bedrivs på heltid 20 veckor med 350 klocktimmars lärarledd undervisning. Praktiken kan ske på klinik eller med klubbtag. Det gör det möjligt att kombinera praktiken med egen verksamhet som massör. Utbildningstiden är vardagar kl. 9-16. Under basblocken läser vi femdagarsvecka. Övriga block läses måndag till onsdag kl. 9-16.

Kursplan

Ämne	Timmar
Humanbiologi	60
Idrottsmassage	30
Terapeutisk stretching	30
Idrottsmedicin & Undersökningsteknik	80
Träninglära & fystester	30
Kost och näringslära	30
HLR & första hjälpen	10
Rehabilitering	30
Eget företagande	6
Idrottsmetodik och specialarbete	23 tim
Datakunskap	6
Prov & utvärderingstid	18

Totalt ca 350 timmars lärarledd undervisning plus projektarbeten och praktik på 150 timmar. **Totalt ca 500 timmar.**

Kursstart:

Hösterminen 2010	
Inskrivning och kursstart:	16 augusti kl 9.30-12.30
Höstlov:	1-5/11
Tentamensperiod:	v 2-3
Kursavslutning:	21/1 2011



IDROTTSFOLKHÖGSKOLAN
DE DEL AV HJELP IDROTTSFOLKHÖGSKOLAN

Ansökningsinformation

Ansökan

Ansökan sker skriftligt på särskild ansökningsblankett som bör vara oss tillhanda 2 månader före respektive kursstart. Därefter finns möjlighet till efteranmälning i mån av plats fram till en vecka efter kursstart. Ansökningsblankett med styrkta betygskopior skickas per post till: Medicinskt Kursforum, Kräftriket 23 A, SE-114 19 Stockholm, Sverige.

Anmälningavgift

Samtidigt med ansökan insätts en anmälningavgift om 1.000 kr. Avgiften utgör en delbetalning av din kommande kursavgift, glöm därför inte att skriva ditt namn på inbetalningsavin.

Betalning inom Sverige görs till:

BG: 217-1957

Betalning från utlandet görs till:

Handelsbanken, Box 11066, SE-161 11 Bromma

IBAN nr: SE970000000000388362642

BIC kod: HANDESS

Behörighet: Massage terapeut

För att vara behörig att söka krävs fullgjord gymnasieutbildning eller motsvarande med lägst betyg G i svenska och engelska. Du kan även söka med arbetslivserfarenhet som grund för tillträde till fri kvot.

Urvalsprocessen grundas på skriftlig ansökan med bifogad meritförteckning där vi tar hänsyn till gymnasiebetyg, eftergymnasial utbildning samt arbetslivserfarenhet.

Meriterande är massageutbildning, sjukvårdsutbildning samt idrottsbakgrund. Den skriftliga ansökan kompletteras vid behov med en intervju.

Behörighet: Idrottsmassör

Du bör utöver ovanstående krav även vara av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör för att söka till utbildningen. Certifieringsprov kan arrangeras för dig som antagits men ej är certifierad innan kursstart.

Meriterande är idrottslig bakgrund som aktiv eller som tränare/ledare.

Studiebesök

För dig som är intresserad av våra utbildningar föreslår vi ett besök hos oss på skolan i Kräftriket. Ring gärna och boka in en tid på 08-28 44 14. Du får då en chans att träffa några av våra lärare och bekanta dig med skolans lokaler.

Under utbildningen genomförs den kliniska praktiken på Naprapathögskolans klinik, Observatoriegatan 17 vid Odenplan. Ring gärna och boka en tid för att prova på en behandling, tel. 08-31 19 19.

Öppet hus

Varje år arrangerar vi öppet hus på Naprapathögskolan. I år hälsar vi dig varmt välkommen till oss söndag den 21 mars kl. 13.00. Under två timmar guidar vi dig i våra lokaler och berättar mer om våra utbildningar. Du får möta lärare, studenter och personal från skolan och vi avslutar besöket med förfriskningar och en frågestund. Har du inte möjlighet att komma på öppet hus är du alltid välkommen att kontakta oss på info@massera.nu och boka ett studiebesök när det passar dig.

Datum: 21 mars 2010

Tid: 13.00 Information

14.00 Rundvandring

14.45 Frågestund

Plats: Naprapathögskolan, Kräftriket 23 A, Stockholm

Pris: Kostnadsfritt

Sista anmälningdag: 19 mars 2010

Anmälan görs på våra hemsidor www.nph.se eller www.massera.nu

Lärarkollegium

För att ge er studenter den bästa tänkbara utbildningen ställer vi höga krav på våra lärare. De har mångårig klinisk erfarenhet samt flera års erfarenhet av undervisning eller handledarskap på våra utbildningar.

De formella kraven för handledare samt lärare i praktiska ämnen är att de ska vara legitimerade naprapater eller certifierade massörer med minst tre års klinisk erfarenhet och/eller undervisningserfarenhet. De formella kraven för lärare i teoretiska ämnen är att de ska vara legitimerade läkare, naprapater, sjukgymnaster eller sjuksköterskor med god undervisningserfarenhet.

Närvaroregler

Närvaro är obligatorisk vid samtliga undervisningsmoment. Frånvaro som överstiger 30% av varje delmoment i teoretiska och praktiska ämnen måste tas igen. Vid klinisk praktik skall närvaron vara 100 %. Underkänd närvaro ger ej godkänt betyg i ämnet även om tentamen avlagts med godkänt resultat. Närvarolistor förs vid varje lektion.

Försäkring

Alla studenter är försäkrade för all schemalagd undervisning via Moderna Försäkringar. Under egen övning och praktik utanför skolan krävs en individuell försäkring och den skaffar du enklast genom ett elevmedlemskap i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Vidare information om försäkringar ges vid kursstart.

Resor, kost & logi

Studerande betalar själv eventuell resa, kost och logi.

Examination

Massage terapeututbildningarna

Efter fullgjord utbildning hålls examensprov som täcker både de teoretiska och praktiska kunskaperna från utbildningen. När du genomfört detta prov med godkänt resultat är du "diplomerad massage terapeut" och berättigas tillträde till Branschrådets certifieringsprov vilket hålls i samband med kursslutet. Efter godkänt certifieringsprov är du välkommen som medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Idrottsmassörutbildningen

Efter fullgjord utbildning hålls ett prov som täcker både de teoretiska och praktiska kunskaperna från utbildningen. När du genomfört detta prov med godkänt resultat är du "diplomerad idrottsmassör".

Kostnader och finansiering

• Massage terapeut, heltid:	50 600 kr
• Massage terapeut, deltid:	49 500 kr
• Idrottsmassör, heltid:	59 600 kr

Observera att alla kurser är momsfria.

Möjlighet finns att via CSN låna till kursavgiften för heltidsstudierna. Kontakta CSN för mer information. Som ett alternativ kan vi, i

samarbete med Wasa Kredit, dela upp betalningen för kursavgiften månadsvis. Finansieringsformen är ett blacolån vilket innebär att du har möjlighet att låna pengar till din kursavgift utan krav på säkerhet eller kontantinsats. På detta sätt kan du tryggt och ekonomiskt dela upp din kursavgift upp till 120 månader. Du bestämmer själv hur mycket du vill betala genom att välja återbetalningstid. Lånet kan förtidslösas eller extraamorteras utan några extra kostnader. Formulär för låneansökan kan laddas ner från vår hemsida eller beställas per telefon.

Utbildningsmaterial

All studielitteratur ingår i kursavgiften och utdelas under kursens gång. Litteraturlista presenteras i samband med kursstart. Referenslitteratur inköps efter eget intresse och önskemål.

Återbud

Återbud skall ske skriftligen, helst som rekommenderat brev, och inte via e-post. Brevet skall vara skolan tillhanda senast 14 dagar före kursstart, detta för att personer på reservplats ska erbjudas rimlig förberedelse. Är utbildningen helt eller delvis betald återbetalas den inbetalda avgiften och i samband med detta tas en administrativ avgift ut på 500 kr. Vid återbud efter detta datum debiteras en avgift om 10 % av kursavgiften.

Utbildningsort

Undervisningen bedrivs i Naprapathögskolans lokaler i Kräftriket samt vid Naprapathögskolans klinik vid Odenplan. Vissa delar av ämnen i idrottsmassörutbildningen sker på Bosöns IFHS på Lidingö.

Välkommen med din ansökan!

Ansökningsformulär

Undertecknad anmäler sig härmed som sökande till:

Heltidsutbildning (20v) till massageterapeut med start:

- Vårterminen 2010
- Höstterminen 2010
- Vårterminen 2011

Deltidsutbildning (två terminer) till massageterapeut med start:

- Höstterminen 2010

Heltidsutbildning (20v) till idrottsmassör med start:

- Höstterminen 2010

NAMN

ADRESS

POSTNUMMER & ORT

LAND

TELEFON

MOBILTELEFON

E-POST

PERSONNUMMER

Gymnasieutbildning

Ange program/linje

- 2-årig
- 3-årig
- 4-årig
- Folkhögskola

Högskoleutbildning & högskoleprov

Högskoleutbildning:

Högskoleprov:

Övrigt:

Övrig utbildning och erfarenhet

- Sjukvårdsutbildning
- Massageutbildning
- Arbete inom sjukvård
- Idrottsledarkurser
- Arbete inom idrott
- Arbete inom massage
- Arbete som PT

Anmälningsavgift

- Anmälningsavgift om 1 000 kr har erlagts

Betalningsdatum:

Betalning från Sverige görs till:

BG: 217-1957

Betalning från utlandet görs till:

Handelsbanken, Box 11066, SE-161 11 Bromma

IBAN nr: SE976000000000388362642

BIC kod: HANSESS

Jag har tagit del av och godtar de villkor som gäller för utbildningen.

ORT

DATUM

UNDERSKRIFT

Ansökningshandlingar skall vara oss tillhanda 2 månader före respektive kursstart. Därefter finns möjlighet till efteranmälan i mån av plats fram till senast 1 vecka efter kursstart.

Beskriv gärna i text om ca. 400 ord varför du vill bli massageterapeut/idrottsmassör.

Ansökningsblankett med styrkta betygskopior skickas per post till:

Medicinskt Kursforum

Kräftriket 23 A

SE-114 19 Stockholm

Sverige

Ämnesbeskrivningar

Anatomi

Grundläggande kunskaper i rörelseorganens uppbyggnad och funktion gällande skelett, leder, muskler och vävnadslära. Stor vikt läggs vid palpation dvs. praktisk anatomisk kunskap.

Massage

Teori och praktik inom klassisk svensk massage. Här tittar vi på massagens effekter, kontraindikationer och olika typer av tillämpningar. Fokus för praktiken ligger på den grundläggande massagetekniken men vi tittar också på specialtekniker som fasciastykningar och triggerpunktsbehandling för att du som massageterapeut ska kunna ge en behandling utifrån patientens behov och förutsättningar. Övriga inriktningar som behandlas är klassisk massage, idrotts- och friskvårdsmassage samt avslappningsmassage. Handgrepp och arbetsställningar är utvecklade för att skydda dig som terapeut mot yrkesskador och förslitningsproblem.

Klinisk praktik genomförs med patienter på Naprapathögskolans klinik eller ute på företag eller idrottsföreningar. Den kliniska praktiken är mycket viktigt då du i praktiska övningar skapar grund för hantverket och får erfarenhet av arbete med olika patienter.

Terapeutisk stretching

En mycket effektiv metod för att återställa funktion i stela muskler och lindra besvär från leder. Inom ramen för ämnet får du lära dig att funktionstesta de olika musklerna och du lär dig ett antal olika behandlingstekniker vid terapeutisk stretching. Att kunna ge patienten instruktion kring egenstretching och andra metoder för att bibehålla smidighet och rörlighet blir en viktig del i patientens aktiva rehabilitering.

Fysiologi och sjukdomslära

Förståelse för massagens verkningar och kontraindikationer samt skapa uppmärksamhet för tecken på allvarlig sjukdom. Organsystemen, deras uppbyggnad och funktion samt de vanligaste sjukdomarna.

Undersökningsteknik

Terapeutisk tillämpning av massage, stretching och andra muskelterapi. Du tränas i att testa och undersöka leder och muskler för att en korrekt och effektiv behandling ska kunna utföras. Praktisk

träning i anamnes, undersökningsmetodik, palpation, status, funktionsdiagnostik, prognos och behandlingsval. Differentialdiagnostik, indikationer för massage och andra behandlingsmetoder.

Friskvård

Konditionsträning, styrketräning, och funktionell träning. Massage-terapeutens roll i patientarbetet och samarbete med träningsinstruktörer, sjukgymnaster mfl. Ergonomi och rehabilitering.

Patientbemötande och etik

Lagar och bestämmelser som kvacksalverilagen, journallagen, kvalitetsarbete inom hälso- och sjukvård, tystnadsplikt samt etik i vårdarbetet.

Hud och hygien

Orienteringskurs med en praktisk inriktning. Smittkällor, smittvägar med massörens arbetsplats i centrum. Miljöbalken och dess tillämpningar.

Starta och driva eget

Att starta och driva eget företag, samt marknadsföring i teori och praktik. Besök av Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.

ABC, Hjärt- och lungräddning

Förstahjälpenutbildning enligt gängse regler. Som vårdgivare finns ett stort ansvar att behärska tekniken kring hjärt-lungräddning/ andning, blödning och chock.

Våra studenter

Carina som arbetar som massör säger:

- Det bästa med mitt jobb är att se så mycket nöjda kunder/patienter, det ger mig en "kick" varje dag. Jag masserar onda muskler och ger avslappningsmassage. Dom flesta patienter får också tips och råd om egenvård och träning. Jag varvar mitt jobb med att hålla korta kurser i massage ute på företag. Det är kul att undervisa och dela med sig av sina erfarenheter. Trivs toppen med mitt jobb. Förut arbetade jag med administration men jag ville byta till något mer aktivt arbete.

Thomas som arbetar som idrottsmassör säger:

- Det bästa med mitt jobb är att kunna få förmånen att förbereda en idrottare för att prestera så bra som möjligt. Det känns också roligt att planera och genomföra fysträning för att förebygga skador och se resultatet av det. När det trots allt sker en skada, är jag stolt över att kunna hjälpa till och jag känner mig trygg i min yrkesroll.

- Jag upplever att idrottsrörelsen har ett stort behov av oss idrottsmassörer som yrkesgrupp. När kraven på att idrottaren hela tiden ska prestera toppresultat blir träningen hårdare och kommer alltid att komma närmare gränsen där skador uppstår. Det skapar stora behov av återhämtning, vila, rehabilitering och här kommer mina kunskaper från utbildningen till stor nytta.



Medicinskt Kursforum · Kräftriket 23 A · 114 19 Stockholm
Tel +46 (0)8-28 44 14 · Fax +46 (0)8-33 55 18 · info@massera.nu · www.massera.nu



SCANDINAVIAN COLLEGE
OF NAPRAPATHIC MANUAL MEDICINE

Naprapathögskolan · Kräftriket 23A · 114 19 Stockholm
Tel +46 (0)8-16 01 20 · Fax +46 (0)8-33 55 18 · info@nph.se · www.nph.se